

STAMMTISCH

20.00 - 21.00 Uhr

Online-Talk

11. Sep
2025

ALLEINERZIEHEND.

Aber nicht alleine!

Schwerpunkt
diesmal:

**Selbst-
manage-
ment**



DIGITALER STAMMTISCH

für Alleinerziehende

Informieren – Austauschen – Vernetzen

Schwerpunkt
diesmal:
**Selbst-
management**
für
**Allein-
erziehende**

11. September | 20.00 Uhr | online

LIVE-CHAT per MS-Teams

INFORMIEREN: Input von Anne-Kristin Mathiszig - über Routinen und Methoden, um den Alltag leichter zu meistern

AUSTAUSCHEN: Wie können wir unser (Famili-)Leben möglichst eigenständig & unabhängig von äußeren Einflüssen gestalten?

VERNETZEN: Geht es Euch auch so wie mir? Wie lebt Ihr als Alleinerziehende im LK?

Anmeldungen unter 1025@landkreis-vechta.de bis zum 10.09.
Teilnahme unverbindlich und kostenlos.

Organisiert vom Arbeitskreis "Für Alleinerziehende im Landkreis Vechta"
(Arbeitsagentur Vechta, Bischöflich Münstersches Offizialat, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk OM, Familienbüro Stadt Vechta, Gleichstellungsbeauftragte LK Vechta, Jobcenter Vechta, Jugendamt Vechta, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Pro-Aktiv-Center des Caritas Sozialwerkes.)

Nächster
Stammtisch: 06.11.
Selbst- und Körper-
akzeptanz

*Die Teilnahme erfolgt mit Microsoft Teams über den Account der Bundesagentur für Arbeit. Es werden keine Aufzeichnungen oder Mitschnitte erfolgen. Die während des Videogespräches anfallenden Daten (URL, IP-Adresse, Konferenz-ID, Netzwerkparameter und Konferenzdauer) werden maximal 14 Tage zwecks Analyse etwaiger Verbindungsprobleme gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte übermittelt.